



Acli Cernusco APS

Circolo Giordano Colombo



LA LETTERA agli iscritti e simpatizzanti

luglio
agosto 2025

Vie di Pace

Siamo in un periodo storico in cui i potenti della terra antepongono gli interessi personali e di potere alla democrazia, alle regole della convivenza, della libertà, dell'accoglienza e del reciproco rispetto. Non che in passato sia andato diversamente, ma si pensava che certi equilibri fossero consolidati, come quello tra America e Europa (il famoso occidentale..), ma l'ascesa di certi personaggi ha rotto gli schemi. Trump ha 'imposto' all'Europa di impegnarsi in una spesa folle per gli armamenti, di cui gli americani sono i principali produttori e quindi beneficiari. L'Europa, divisa e balbettante sui tragici eventi a cui stiamo assistendo, non ha saputo che dire di SI e impegnarsi in una assurda spesa che per anni andrà a scapito di ciò di cui abbiamo più bisogno: sanità, welfare, istruzione, ricerca, lotta ai cambiamenti climatici...

Come non essere in accordo con l'affermazione di Papa Francesco: *"Che decisione coraggiosa sarebbe quella di costituire con i soldi che si impegnano nelle spese militari un Fondo mondiale per eliminare definitivamente la fame e contribuire allo sviluppo dei Paesi più poveri!"* così come quando continuamente spronava la politica a prendersi cura degli ultimi e della casa comune: *"La sfida urgente di proteggere la nostra casa comune comprende la preoccupazione di unire tutta la famiglia umana nella ricerca di uno sviluppo sostenibile e integrale, poiché sappiamo che le cose possono cambiare"* (LS 13).

Alexander Langer, di cui ricorrono i 30 anni dalla sua morte, già nel 1989 a proposito di Pace, Giustizia e Salvaguardia del Creato parlava di Conversione ecologica fondata sul cambiamento personale degli stili di vita e quello collettivo del modello di sviluppo.

Si può dire che Francesco abbia ripreso nella Laudato Sì il pensiero di Langer accentuando il fatto che tutto è interconnesso: l'umanità e la casa comune che l'accoglie (la terra). Senza fraternità si



costruisce la cultura del nemico, si alimentano i conflitti e si ostacola la pace.

Nella lettera di marzo-aprile abbiamo parlato del **Movimento Nonviolento** e dell'invito a sottoscrivere la **"Dichiarazione di Obiezione di Coscienza alla guerra e alla sua preparazione"** che potete trovare sul nostro sito. Ricordiamo in proposito i fondamenti che stanno alla base del loro operare:

- opposizione integrale alla guerra;
- lotta contro lo sfruttamento economico e le ingiustizie sociali, l'oppressione politica ed ogni forma di autoritarismo, di privilegio e di nazionalismo, le discriminazioni legate alla razza, alla provenienza geografica, al sesso

e alla religione;

- la salvaguardia dei valori di cultura e dell'ambiente naturale, patrimonio prezioso del presente e per il futuro, la cui distruzione e contaminazione sono un'altra forma di violenza dell'uomo.

Questo Movimento, fondato da **Aldo Capitini**, agisce con il solo metodo nonviolento, che implica il rifiuto dell'uccisione e della lesione fisica, dell'odio e della menzogna, dell'impedimento del dialogo e della libertà di informazione e di critica.

Gli essenziali strumenti di lotta nonviolenta sono l'esempio, l'educazione, la persuasione, la protesta, lo sciopero, la non collaborazione, il boicottaggio, la disobbedienza civile, la formazione di organi di governo paralleli. (www.nonviolenti.org)

Per concludere questo editoriale estivo, ci supporta ancora una esortazione dell'amato Papa Francesco: *'Dal livello locale e quotidiano fino a quello dell'ordine mondiale, possa la nonviolenza diventare lo stile caratteristico delle nostre decisioni, delle nostre relazioni, delle nostre azioni, della politica in tutte le sue forme'*.

Buone vacanze a tutti.

L'eredità di Alexander Langer a trent'anni dalla morte

Il 3 luglio scorso si è ricordato il trentesimo anniversario della morte, per suicidio, di **Alexander Langer**, una figura intellettuale e politica di straordinaria levatura. Il suo pensiero e le sue azioni risuonano ancora oggi con particolare forza e attualità.

Alexander Langer, nacque a Vipiteno il 22 febbraio 1946. La sua formazione familiare, in un contesto altoatesino multilingue (italiano e tedesco), fu improntata alla tolleranza, spingendolo sin da giovane a ricercare il dialogo interetnico. Laureato in giurisprudenza all'Università di Firenze, Langer militò nella Federazione Universitaria Cattolica Italiana, dove ebbe modo di incontrare figure di grande rilievo come **don Lorenzo Milani** e **padre Ernesto Balducci**.

Tornato a Bolzano dopo l'esperienza con **Lotta Continua**, nel 1978 fondò la lista "**Neue Linke – Nuova Sinistra**", ricoprendo cariche nel consiglio provinciale di Bolzano e in quello regionale del Trentino-Alto Adige. Negli anni Ottanta fu tra i fondatori del movimento politico della **Federazione dei Verdi in Italia e in Europa**. Nel 1989, fu eletto al Parlamento europeo. Fu l'ideatore della "Fiera delle Utopie Concrete" e sviluppò il concetto di "conversione ecologica", sia a livello individuale che sociale, coniando il motto "*Lentius, profundius, suavius*" ("più lento, più profondo, più dolce").

Negli ultimi anni della sua vita, Langer si dedicò con immenso impegno alla questione della pace nei territori dell'**ex-Jugoslavia**, visitando più volte le aree di conflitto in Bosnia e Kosovo. Propose l'intervento della comunità internazionale e, nel 1994, introdusse al Parlamento Europeo l'idea di un **Corpo Civile di Pace Europeo** per gestire e prevenire i conflitti in modo nonviolento.

Sconvolto dal dramma della guerra e l'insostenibilità dei "*pesi*" che lo opprimevano, Alexander Langer si tolse la vita il 3 luglio 1995 a Pian dei Giullari, presso Firenze. Lasciò dei biglietti chiedendo perdono e incoraggiando gli altri: "*continue in ciò che era giusto*".

Non si può certo condensare la vita di Alexander Langer in una decina di righe e date. Alexander era e ha fatto tante cose, è stato **un insegnante, un giornalista, un intellettuale e un politico animato da un profondo impegno ambientalista e pacifista**. La sua visione del mondo era profondamente radicata in **un approccio ecologico e nonviolento**, una prospettiva che anticipava e affrontava molte delle sfide che oggi sono al centro del dibattito globale.

Si distinse come un instancabile costruttore di ponti tra culture, lingue ed etnie diverse. Il suo lavoro era costantemente volto alla promozione della convivenza civile e pacifica, guidato da un profondo rispetto per le differenze e da una



ferma opposizione a ogni forma di discriminazione e violenza. Era un esempio vivente di come il dialogo e la comprensione reciproca possano superare le divisioni.

L'eredità di Alexander Langer, spesso definita come il suo "**pontificato civile**", rappresenta un modello di comportamento e di pensiero di inestimabile valore, specialmente per le giovani generazioni. I suoi principi di dialogo, nonviolenza, rispetto per le differenze e cura per l'ambiente non sono solo ideali astratti, ma pilastri su cui costruire una cittadinanza consapevole e responsabile.

Alexander Langer è stato un maestro perché abbiamo saputo riconoscerlo come tale.

Sono i suoi scritti, a disposizione di tutti, l'eredità principale che ci ha lasciato e che produce frutti che ognuno può cogliere e gustare.

Inizia il cammino del nuovo Consiglio Comunale

Paola Colombo, la prima donna a rivestire la carica di sindaca nella nostra città

Mercoledì primo luglio 2025, in una sala consiliare colma di pubblico, la Sindaca eletta **PAOLA LORENA COLOMBO**, prima donna ad essere investita di questa carica nella nostra città, emozionata indossando la fascia tricolore, ha prestato giuramento con le parole di rito: *“Giuro di osservare la Costituzione Italiana, le leggi della Repubblica e l’ordinamento del Comune di Cernusco sul Naviglio e di agire per il bene di tutte le cittadine e di tutti i cittadini.”*

Con la convalida dei Consiglieri comunali, l’elezione del Presidente del Consiglio comunale Daniele Restelli (lista AVS-Cernusco Possibile), del Vicepresidente Luca Forlani (lista Vivere Cernusco) e la presentazione ufficiale della nuova Giunta ha preso il via la nuova amministrazione comunale.

Ecco i nomi degli Assessori, tra conferme e volti nuovi, con i relativi incarichi e deleghe:

ALESSANDRO GALBIATI:

Vicesindaco e Assessore ad Ambiente, risorse umane e patrimonio - Verde, parchi e ambiente, Agricoltura e gestione delle Acque, PLIS, Organizzazione e risorse umane, Politiche dell’abitare, Patrimonio, Arredo urbano.

GIACOMO CAVALLETTI:

Assessore a Welfare e mobilità - Politiche sociali, Politiche per il lavoro e la formazione professionale, Promozione e tutela della salute, PEBA, PGTU, Viabilità, Trasporti e diritto alla mobilità.

DEBORA COMITO:

Assessora a Educazione, ecologia e partecipazione - Educazione e istruzione, Infanzia, Politiche Giovanili, Ecologia, Transizione energetica, Pari opportunità e diritti civili, Legalità, Cooperazione internazionale, Volontariato e rapporti con le associazioni, Partecipazione, Progetto “Filanda.”



ELEONORA FIORILLO:

Assessora a Cultura, servizi al cittadino e innovazione - Cultura e attività attrattive, Biblioteca, Turismo, Digitalizzazione, Smart city e innovazione, Servizi al cittadino, Comunicazione, Relazioni con il pubblico, Marketing territoriale.

ENRICO QUARTIROLI:

Assessore a Sport e Benessere - Sport, benessere e tempo libero, Progetto “Centro sportivo Boccaccio”, Progetto “Cernusco 2025”, Polizia locale, Protezione civile.

Due gli Assessori *esterni*, che si aggiungono alla squadra, con importanti incarichi:

MAURO ANDREONI (Architetto):

Assessore ad Urbanistica e Tutela ambientale - Urbanistica, Edilizia Privata, PGT, Demanio e cave, Tutela, valorizzazione e recupero ambientale.

MASSIMO MANCINI (Consulente Finanziario d’Impresa): Assessore a Bilancio, lavori pubblici e sviluppo economico - Politiche di bilancio, Entrate e tributi, Lavori pubblici, Sviluppo economico e competitività, Progetto “Impresa Cernusco”, Benessere animale.

La Sindaca **PAOLA COLOMBO** ha trattenuto le deleghe a: Attuazione del programma; Relazioni con organismi sovracomunali; Beni storici e culturali e valorizzazione Villa Alari; Progetto “Parco Urbano dell’Innovazione”; Progetti PNRR.

A questo punto crediamo sia utile una riflessione sulla trascorsa tornata elettorale. Contrariamente al trend nazionale, si è registrato un aumento dell’affluenza al voto che si è attestato a 16.830 (59,25%) votanti contro i 14.985 (53,47%) del 2022, a fronte di un sostanziale analogo numero degli aventi diritto.

Segno che i temi della campagna elettorale e la voglia di un cambio di passo, auspicando la possibilità di un maggior protagonismo e partecipazione dal “basso”, hanno riportato più elettori alle urne.

Non può sfuggire a nessuno il fatto che la storica lista civica Vivere Cernusco, che era all'opposizione, in questa tornata elettorale ha quasi raddoppiato i consensi arrivando al 22,36%, premiata anche perchè tra le voci più critiche sulla conduzione e su alcune scelte portate avanti dalla precedente amministrazione.

Archiviata la conflittualità normale in campagna elettorale, le elezioni hanno confermato la presenza a Cernusco di un elettorato maggioritario, che si riconosce appieno nei valori della Costituzione nata dalla Resistenza, della solidarietà, della cura delle persone e del bene comune. Questa maggioranza, riconducibile al campo del centro-sinistra, ha raccolto in totale 10.607 voti (63,86%) contro i 6.003 (36,14%) del centro-destra.

Il successo al ballottaggio di Paola Lorena Colombo, con 9.999 preferenze, partendo da una base di voti di 6.187 della sua coalizione al primo turno, certifica plasticamente che circa 4.000 elettori, che in quei valori credono, senza apparentamenti o indicazioni ricevute dai partiti/liste ha

interpretato in proprio, sul piano culturale, la chiamata al ballottaggio.

Dato che trova ulteriore validazione nell'ottenimento del quorum sui referendum sul lavoro e sulla cittadinanza nella nostra città, pur in presenza di una forte campagna di disinformazione dei media e di boicottaggio da parte del Governo. Concludendo riprendiamo dall'articolato discorso di insediamento della neo-sindaca un passaggio propedeutico a questo nuovo inizio: *“Solo dall'ascolto reciproco, dalla condivisione e dal confronto tra punti di vista diversi, potremo garantire alla nostra comunità cernuschese di essere sempre ben rappresentata e coinvolta.”*

Auspichiamo che davvero le parole – *ascolto, condivisione, confronto* – trovino ampio spazio di azione all'interno del Consiglio Comunale e nel rapporto con i cittadini, più della sola forza determinata dal numero dei seggi.

Sarebbe proprio un bel viatico e un salto di qualità per questa nuova giunta cernuschese, affidata per la prima volta alla guida di una donna.

Non usare i farmaci generici? Ci costa un miliardo all'anno

È stato esattamente di 1.034 milioni di euro il costo aggiuntivo pagato di tasca propria nel 2024 dai cittadini per acquistare i farmaci di marca, più costosi, invece che i prodotti equivalenti, meno cari, interamente rimborsati dal Servizio sanitario nazionale. Un fenomeno che pagano soprattutto le fasce di popolazione più povere. **Un'assurdità se pensiamo che il 9,5% degli italiani rinuncia alle cure per i costi.**

Con la **legge 425 del 1996** è stata introdotta la vendita e la normativa che definisce il **“Medicinale Generico”** (ridefinito nel 2005 con una più corretta denominazione di **“Medicinale Equivalente”**) cioè le medicine non più protette dal brevetto, perché ormai scaduto, che sono prodotte da altre aziende e vendute a un costo più basso. Non pochi italiani però continuano a preferire i farmaci di marca più cari ai cosiddetti “generici”. Nonostante questi ultimi abbiano, appunto, il prezzo inferiore e lo



stesso principio attivo, forma farmaceutica, via di somministrazione, modalità di rilascio, dosaggio, numero di unità posologiche e dosi unitarie uguali ai farmaci griffati ma senza più copertura brevettuale. Un paradosso nel paradosso, se si considera che va a penalizzare le fasce più svantaggiate, pensiamo agli anziani, e i territori più deboli. Le medicine equivalenti continuano a essere privilegiate al Nord (40,4% delle confezioni vendute), rispetto al Centro (29,5% per unità) e al Sud (24,3%).

Ma chi è il paziente tipo che continua comunque a comprare il farmaco griffato? *“Si tratta prevalentemente di malati cronici che fanno utilizzo di un farmaco da molto tempo e che, nel momento in cui il medico o il farmacista gli propone di sostituirlo con l'equivalente, vanno in crisi perché temono che possano ripresentarsi i problemi di salute, cambiando quello di marca che ha sempre funzionato»*, spiega la responsabile di **Cittadinanzattiva**. L'anziano,

insomma, agisce in modo più istintivo, spinto dalla paura di star male. I giovani invece mostrano una propensione maggiore al ricorso ai generici favorita anche dal livello più alto sia del livello di istruzione che di informazione.

La crescita della vendita dei farmaci "equivalenti"

I farmaci "equivalenti" erano il 9% nel 2011 e sono saliti al 31,2% in termini di consumi nel 2023. Il trend di crescita negli ultimi 5 anni è tuttavia limitato (3 punti percentuali) e il loro consumo in Italia resta basso, soprattutto se confrontato a quello di altri Paesi europei. Infatti, **l'Italia è ancora terz'ultima in Europa, con i medicinali "equivalenti" che occupano il 44,3% del mercato dei farmaci. La media Ue relativa al consumo di generici è invece del 51%, con Paesi come la Gran Bretagna che sono al 60%.**

Occorre una campagna di informazione

Nei prossimi anni scadranno i brevetti di farmaci per la cura di alcune patologie del sistema cardiovascolare e dell'area del sistema nervoso, in particolare gli

antidepressivi e gli stabilizzatori dell'umore. Numeri, soprattutto, che potrebbero compiere un ulteriore balzo in avanti se si facesse leva sulle campagne di informazione. *«Crediamo molto nella prossimità dell'informazione e della relazione di consapevolezza su questi temi. Pensiamo che i medici di medicina generale, i pediatri e i farmacisti siano le figure cardine perché hanno la possibilità e la capacità di parlare con quelle fasce di popolazione come i pazienti cronici e gli anziani che non hanno fiducia negli equivalenti»*

Per questo motivo Cittadinanzattiva organizza la campagna **IOequivalgo**, giunta alla sesta edizione. Grazie all'app scaricabile sul cellulare è possibile, digitando il nome del farmaco o il principio attivo, conoscere la lista completa dei farmaci in commercio di marca o equivalenti, organizzati per fasce di prezzo. Una lista costantemente aggiornata sulla base degli elenchi dell'Agenzia italiana del farmaco. Uno strumento di aggiornamento utile anche ai medici. (ndr)

Tratto da un'inchiesta di Vita di Francesco Dente – Matteo Riva

Report nella sede del nostro Circolo ACLI

Report, la nota trasmissione di giornalismo investigativo di Rai 3, lo scorso mese, ha trasmesso due puntate sulla situazione della Sanità Pubblica in Lombardia con un focus particolare sulla Martesana, uno riguardante le Case di Comunità e l'altro il problema delle Liste di Attesa.

Nella sede del nostro Circolo, con la presenza di Delfina Colombo, presidente delle ACLI Provinciali e di Vincenzo Arenella, coordinatore degli Sportelli SOS Salute, è stata registrata l'intervista di Report dedicata al problema delle **Liste di Attesa** e sull'attività svolta dagli **Sportelli SOS Salute delle ACLI** che, ricordiamo, aiutano i cittadini che si trovano nella situazione di non riuscire ad avere una prenotazione di una visita o di un esame diagnostico, nei tempi prescritti dal medico di base, a far valere i propri diritti preparando e inviando il ricorso alla ASST di competenza.

Un sincero ringraziamento ai nostri volontari Massimo e Sergio che ogni giovedì mattina sono presenti allo Sportello Sos Salute del nostro Circolo. Tutte le info per contattare il servizio le trovate sul sito www.aclicernusco.it

REPORT



In visita alla chiesa di San Maurizio a Milano



Domenica 22 giugno scorso, abbiamo organizzato una gita in bicicletta con visita alla Chiesa di San Maurizio al Monastero Maggiore in Corso Magenta a Milano.

Chiesa conventuale del cinquecento di straordinaria bellezza, decorata interamente da un vasto ciclo di affreschi di scuola leonardesca e dal maestro del rinascimento lombardo Bernardino Luini.

Guida d'eccezione Silvio, socio e volontario del nostro Circolo che, con bravura e simpatia, ci ha incantati per più di due ore raccontandoci la vicende storiche, artistiche e umane del più importante (e nobile) monastero femminile della città, appartenuto all'ordine Benedettino. Dopo un piacevole pic-nic al Parco Sempione e un buon gelato abbiamo ripreso la strada di casa lungo le sponde della Martesana. Grazie ancora a Silvio!

Per chi lo vorrà in autunno è già pronta una nuova visita guidata ad un altro storico luogo di Milano. Alla prossima.

Anticipo di vacanza al fresco della Scozia

Alcuni nostri soci hanno goduto il fresco del clima scozzese guidando sulle strette strade delle Highlands tra foreste, pecore e brulle vallate alla ricerca del mostro di Lochness, apprezzato la visita guidata all'università di Glasgow per poi concludere il tour a Edimburgo con una birra al pub.



Chiusura estiva dei Servizi ACLI di Cernusco

CAF	Dal 6 AGOSTO al 4 SETTEMBRE
PATRONATO	Dal 14 LUGLIO al 31 AGOSTO
SPORTELLO LAVORO	Dal 18 LUGLIO al 31 AGOSTO
SPORTELLO SOS SALUTE	Dal 1 AGOSTO al 5 SETTEMBRE
SAF Colf / Badanti	Dal 7 AGOSTO al 1 SETTEMBRE

Circolo ACLI Giordano Colombo APS - Via Fatebenefratelli, 17 - 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)
Tel 02.36545074 - e.mail: acli.cernuscosulnaviglio@gmail.com - <https://www.aclicernusco.it/>
C.F. 97114100155 - P. I. 03058190962