

viaggio alle radici spirituali e politiche dell'Europa

14 - 18 Ottobre 2022 = 5 giorni

Lazio: Abbazia di Montecassino, dalla fondazione di San Benedetto nel 529 e la composizione della Regola, alla ricostruzione postbellica terminata nel 1964; **Isola di Ventotene**, bella e incontaminata perla dell'arcipelago pontino, qui nacque, nel 1941, "Il **Manifesto di Ventotene**", simbolo dell'Unione Europea; **Riviera d'Ulisse**, dove il mito si fonde con la storia, meravigliosa fascia costiera di ca. 100 km nella provincia di Latina: **Formia, Gaeta, Terracina, Sperlonga.**

Venerdì, 14 Ottobre **CERNUSCO S/N - CASSINO (FR)** (km. 700)

@ 06:00 partenza in bus, **pranzo** in ristorante lungo il percorso in **Toscana**, proseguimento per per il **Lazio**, arrivo a **Cassino**, **cena** e pernottamento;

Sabato, 15 Ottobre **CASSINO - MONTECASSINO - GAETA (LT) - FORMIA (LT)** (km. 47+7)

@ 09:00 salita a **Montecassino**, visita all'Abbazia, culla del monachesimo occidentale, completamente ricostruita a seguito dei bombardamenti alleati del 1944 nel corso della II guerra mondiale e al cimitero militare polacco. Rientro per il **pranzo** in hotel a **Cassino**. Pomeriggio a **Gaeta**, dalla storia millenaria, visita al centro storico medievale, la **Cattedrale** con l'imponente torre campanaria, il **Santuario della SS Trinità**, dell'XI sec., noto come il Santuario della **Montagna Spaccata**, con la **Grotta del Turco**. Arrivo a **Formia**, **cena** e pernottamento;

Domenica, 16 Ottobre **FORMIA - ISOLA DI VENTOTENE - FORMIA**

@ 09:15 dal porto di **Formia** imbarco sulla nave per **Ventotene**, sbarco @ 11:15. L'isola che *tiene il vento*, di piccole dimensioni e circondata da un mare cristallino, fu colonia di confino politico durante il periodo fascista, divenendo poi luogo di testimonianza per la difesa degli ideali europeisti. Passando dal porto romano si raggiunge il centro per la visita al *percorso dei confinati*. **Pranzo** in ristorante, @ 15:00 imbarco, @ 17:00 sbarco. **Cena** e pernottamento;

Lunedì, 17 Ottobre **RIVIERA D'ULISSE: TERRACINA - SPERLONGA - FORMIA** (km. 100)

visita di **Terracina**, salita sul **Monte S. Angelo**, per ammirare l'acropoli con le rovine del tempio di **Giove Anxur** eretto nel sec. I a.C. e dedicato a Giove fanciullo, panorama sulla pianura pontina e il Circeo. **Pranzo** in agriturismo. Pomeriggio a **Sperlonga**, borgo bianco a picco sul mare visita del **Museo Archeologico Nazionale** con la **Villa** e la **Grotta di Tiberio**; rientro a **Formia**, **cena**, serata con musica e danze etniche, pernottamento;

Martedì, 18 Ottobre **FORMIA - CERNUSCO S/N** (km. 727)

@ 08:30 partenza, **pranzo** in agriturismo in **Toscana**, arrivo a **Cernusco S/N** in serata.

la quota € 550 a pax in doppia/tripla (supplemento singola € 120) inclusiva di:

- ✓ viaggio in bus, accompagnatrice turistica; guide locali durante le visite programmate, radioguide;
- ✓ nr. 1 pernottamento in PC, bevande incluse, hotel *** a Cassino, con tassa di soggiorno;
- ✓ nr. 3 pernottamenti in MP, bevande incluse, hotel **** a Formia, con tassa di soggiorno;
- ✓ nr. 4 pranzi in ristorante, bevande incluse, in corso di viaggio e durante le escursioni;
- ✓ nave a/r Formia-Ventotene, ingressi a Gaeta, Terracina, Sperlonga;
- ✓ assicurazione medico-bagaglio;

la quota non comprende la tessera ACLI obbligatoria: € 20,00 a pax, € 35,00 se con familiare.
Iscrizioni: a partire del 10 Luglio 2022 con versamento di acconto pari a € 150,00 cadauno,
tramite bonifico bancario sul conto

IBAN IT36D084533288000000008925 - Circolo ACLI Giordano Colombo
causale "Viaggio Radici Europa" e saldo in data successivamente comunicata.

HOTELS

14 Ottobre 2022 (1 pernottamento in PC)

Hotel Ristorante al Boschetto ***

Via Ausonia, 54 03043 Cassino (FR) - t. 0776 39 131

menù composti da: primo – secondo – contorno – dessert – ¼ vino – ½ minerale – caffè

15-16-17 Ottobre 2022 (3 pernottamenti in MP)

Hotel Bajamar ****

Lungomare Città di Ferrara, 9/15 Formia (LT) - t. 0771 720441

menù composti da: primo – secondo – contorno – dessert – calice di vino – ½ minerale – caffè

RISTORANTI

14 Ottobre 2022 (pranzo)

Ristorante Nonna Rosa

Via Dei Tulipani, 1 - Loc. Querce al Pino - Chiusi (SI) - t. 0578 274408

selezione di pecorini di Pienza con miele – pappardelle al ragù di cinghiale

nodino di vitello al forno con patate arrosto – panna cotta – acqua – vino della casa – caffè

16 Ottobre 2022 (pranzo veloce)

Ristorante L'Aragosta

Via Porto Romano - Ventotene (LT) - t. 0771 85078

insalata di polpo – gnocchi ai frutti di mare – babà alla crema – acqua – vino – caffè

17 Ottobre 2022 (pranzo)

Agriturismo Le Folaghe

Via Appia Km 106,810 Località Barchi - Terracina (LT) - t. 0773 172 6465

antipasto Le Folaghe (salumi, formaggi locali e bruschette) – pacchero con ragù bianco di maialino e

fonduta di parmigiano – grigliata mista (agnello, arrosticini, salsiccia di M.S.B.) – insalatina mista

macedonia con gelato – vino Merlot Cantina St'Andrea – acqua – softdrinks vari – caffè

18 Ottobre 2022 (pranzo)

Ristorante della Fattoria Pulcino

Strada Statale 146, n 37 - Montepulciano (SI) - t. 0578 758711

visita alla cantina Franciscana – degustazione di prodotti tipici e vino

pici all'aglione – grigliata mista – patate arrosto e fagioli al coccio – dessert – vino e acqua – caffè