



Superare la diffidenza. Combattere lo stigma

«Il posto di lavoro è uno degli ambienti che influenzano maggiormente il benessere psicologico e la salute mentale di coloro che vi lavorano. Il reinserimento lavorativo ha dimostrato di essere uno dei modi più efficaci per migliorare la salute mentale delle persone disoccupate e in modo particolare, di quelle con disagio psichico»

Come Acli non possiamo non occuparci anche del problema del lavoro delle persone più fragili. In un mercato del lavoro, che è ancora in crisi malgrado le recenti legislazioni, il nostro impegno di associazione del terzo settore dovrà essere anche quello di favorire progetti e strumenti nuovi per l'integrazione lavorativa che garantiscono anche alle persone con problematiche psichiatriche la possibilità di esprimersi e di vivere più dignitosamente .

Può sembrare una banalità, a tanti anni dalla rivoluzione anche culturale della legge n.180 del 1978 (più conosciuta come Legge Basaglia), sono ancora fortissime la paura e la diffidenza verso questo tipo di malattia, tanto che la parola "stigma" (nell'accezione di marchio) caratterizza il comportamento verso persone afflitte da questo tipo di problema. Pensiamo che comunque solo la comunità nel suo complesso può favorire l'affermarsi di una cultura di riabilitazione, come autentica integrazione del cittadino nelle attività produttive del territorio.

Per questo come circolo Acli di Cernusco pensiamo sia importante parlare di salute mentale a tutti i cittadini. La nuova riforma della sanità regionale che attraverserà anche il tema della salute mentale, può essere una grande occasione per dare quelle risposte più adeguate alle esigenze di inclusione sociale tanto attese dalle famiglie e dagli utenti. Insomma, serve avviare un radicale processo di cambiamento culturale, che concepisca la cura come presa in carico della persona, della sua dignità e del suo diritto alla salute al lavoro e alla casa e che non sia solo una mera erogazione di una prestazione.

Con questo spirito abbiamo promosso un primo convegno per il 24 maggio alle 20,45 a Cernusco sul Naviglio in FILANDA (via Pietro da Cernusco) dal titolo

"Quale salute mentale? Cura, prevenzione e accompagnamento alla luce della nuova riforma regionale."

Interverranno:

- Valerio Canzian: presidente di Urasam (associazione lombarda familiari salute mentale e di psiche e società)
- Marco Focchi, psicoanalista SLP, Scuola Lacaniana di Psicanalisi
- Federico Durbano: direttore Dipartimento Salute Mentale ASST Melegnano e della Martesana
- Silvia Ghezzi assessore ai servizi sociali del Comune di Cernusco sul Naviglio

Con la collaborazione dell'associazione La Lente di Cernusco sul Naviglio e il patrocinio del Comune di Cernusco sul Naviglio .

Il congresso delle ACLI lombarde

Sabato 9 aprile 2016, si è svolto a Como il XII Congresso Regionale delle ACLI della Lombardia. All'inizio è corso il ricordo della città che ha dato i natali ad **Achille Grandi**, fondatore delle ACLI e morto nel 1946.

Il congresso ha preso in considerazione la riconiugazione delle tre fedeltà, come era ovvio, che in ogni congresso si faccia, così come è stata l'introduzione di **Giovanni Bianchi**.

Una prima preoccupazione si è concentrata sull'andamento della democrazia in Italia ma anche nel resto dell'Europa: l'emergenza, alcune volte, giustifica atteggiamenti, diciamo così, anomali.

Come associazione di laici cristiani, in occasione del loro 70°, le ACLI rilanciano e fanno proprio l'invito del discorso ascoltato da Papa Francesco ad impegnarsi per un lavoro creativo, partecipativo, solidale, libero e per dare concretezza all'opzione per i poveri, sintesi appunto delle nostre fedeltà. La vera emergenza, dovrà portare al "meno lavoro per tutti" chiedendo ai sindacati un nuovo impegno in questa direzione: tutelare i tutelati va bene, ma anche tutelare chi tutele non ha.

Una particolare attenzione è stata posta sull'ormai strutturale arrivo in Europa di popoli che fuggono dalla fame e dalla guerra a cui dovrà essere data una risposta altrettanto strutturale da parte dello Stato: una collaborazione tra le Istituzioni e le associazioni di ispirazione cristiana e non, come ideatori e artefici di attività tese a perseguire la dignità della persona, la solidarietà, la libertà religiosa, l'ecumenismo.

La comunità ecclesiale vive momenti contraddittori: le spinte propulsive di **Papa Francesco** trovano la comunità ecclesiale divisa. Occorrerà da parte di noi laici, e delle ACLI in particolare, lo studio e la "meditatio" della Parola di Dio e l'impegno a mettere in pratica il Concilio Vaticano II.

"Sarà necessario un pensiero adeguato (tante volte **Giuseppe Dossetti** torna sull'adeguatezza del pensiero ai tempi che si stanno vivendo), nuovo, creativo, organico, competente, aperto al futuro. Le ACLI in Lombardia possono tornare ad essere luogo di questo pensiero. Altrimenti, per come vanno le cose, le ACLI diventeranno sempre più luoghi dove si forniscono buoni servizi".

"Se noi prendiamo sul serio che solo il Vangelo produce il cambiamento delle ACLI, la vera novità nelle ACLI, la vera rigenerazione, la vera riforma organizzativa, il vero sviluppo, ne consegue la distruzione delle nostre abituali categorie politiche, delle nostre più intime sicurezze, di ciò che magari ci rende sopportabile fare le ACLI.

Dire che solo il Vangelo fa nuove le ACLI, vuol dire che tutto il nostro fare è inutile ai fini della conversione, significa dire che tutti i nostri progetti di trasformazione, di cambiamento, di innovazione della pratica sociale delle ACLI sono destinati a fallire. Significa anche che tutti i nostri entusiasmi sono inutili, tutto il nostro potere, tutte le nostre abilità politiche, tutta la nostra capacità di mediazione, la nostra capacità di interlocuzione con il resto del mondo: le forze politiche, sindacali, con chi detiene altri generi di potere, è tutto inutile, probabilmente è inutile se concepito nella logica della mondanità".

A conclusione del periodo congressuale, nei giorni 6 - 7 - 8 maggio si terrà a Livorno il Congresso Nazionale

Circolo Giordano COLOMBO – Via Fatebenefratelli, 17 – 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)

Tel. 02.36545074 – fax 02.9240419

e.mail: acli.cernuscosulnaviglio@gmail.com – www.aclicornusco.it

C.F. 97114100155 – P.I. 03058190962

Auguri al nuovo circolo Acli

Sabato 30 aprile, presso la parrocchia di Santo Stefano Maggiore, in piazza Santo Stefano a Milano è stato costituito il circolo Acli intitolato a don Raffaello Ciccone, scomparso un anno fa proprio alla vigilia del 1° Maggio.

La cerimonia si è aperta con la celebrazione in suffragio di don Raffaello Ciccone, presieduta da don Alberto Vitali, delegato arcivescovile per le Acli, parroco di Santo Stefano e responsabile della Pastorale dei Migranti.

Caratteristica principale del nuovo circolo è di essere **il primo fondato da lavoratori stranieri**: già oltre 30 i soci fondatori che hanno sottoscritto lo statuto.

«Siamo sempre molto felici quando nasce un nuovo Circolo- ha affermato il presidente delle Acli Milanesi, Paolo Petracca -In particolare questa volta: si tratta di una realtà fatta soprattutto di giovani, provenienti da varie parti del mondo ed è intitolato a don Raffaello che per vent'anni ha accompagnato le Acli Milanesi con la sua attenzione e spiritualità».

Molti i bisogni a cui cercherà di rispondere il nuovo circolo delle Acli: dalla necessità di imparare la lingua a quella di capire quali documenti sono necessari per ottenere previdenza e assistenza. Ad assumere la prima presidenza l'ecuadoregno Angel Lalangui.

Al termine della Messa è stata scoperta una lapide in ricordo dell'impegno di don Raffaello per i lavoratori.

È tempo di vacanza

Per i giovani che desiderano trascorrere diversamente le proprie vacanze, IPSIA promuove per l'estate 2016, all'interno del progetto di volontariato internazionale **"Terre e libertà"**, campi di animazione in: Albania, Bosnia Erzegovina, Kosovo e Moldavia.

Per informazioni consultare il sito www.terreliberta.org

Vi sono altre organizzazioni che propongono esperienze di volontariato in Italia e all'estero. Per conoscerle visitate il sito

<http://www.ciessevi.org/servizi/orientamento-al-volontariato/campi-2016>

Verso il futuro. La sfida delle migrazioni

Le Acli partecipano, fin dalla sua costituzione, al Tavolo delle culture promosso dall'amministrazione comunale.

La manifestazione di quest'anno **"Ponti, non muri"**, si aprirà **giovedì 19 maggio alle 21** in biblioteca con l'incontro **Verso il futuro. La sfida delle migrazioni**

Interverranno:

Silvia Maraone - Ipsia Acli

Livio Neri - Associazione studi giuridici sull'immigrazione

Valeria Verdolini - Sociologa del diritto dell'Università Milano Bicocca

La serata si preannuncia di sicuro interesse, anche per la partecipazione di Silvia Maraone, da poco rientrata da un viaggio sulla "rotta balcanica".

Circolo Giordano COLOMBO - Via Fatebenefratelli, 17 - 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)

Tel. 02.36545074 - fax 02.9240419

e.mail: acli.cernuscosulnaviglio@gmail.com - www.aclicornusco.it

C.F. 97114100155 - P.I. 03058190962

Enciclicando

Domenica 22 maggio l'associazione InMartesana propone una bicicletata per ricordare e diffondere il messaggio contenuto nell'Enciclica LAUDATO SI' a un anno dalla sua pubblicazione.

Il ritrovo è alle 9.15 da piazza Gae Aulenti a Milano, dove interverrà Livia Pomodoro. Alle ore 10.00 partenza in bicicletta verso la Casa della Carità. Qui don Virginio Colmegna leggerà brani su "povertà e giustizia sociale".

Si proseguirà poi per Cernusco. **Alle 12.30 i partecipanti verranno accolti alla Cascina Nibai** da Lorenzo Berlendis di Slow food Italia. Durante la sosta, mercato contadino, visite alla cooperativa agricola sociale e possibilità di ristoro a base di prodotti della Cascina Nibai, con contributo di €10.

La tappa successiva sarà a Gorgonzola in Piazza della Repubblica: Paolo Pileri del Politecnico di Milano, leggerà brani sul consumo di suolo e mobilità sostenibile.

Infine, alle 17.00 arrivo all'isola Borromeo di Cassano d'Adda.

Per ritornare a Milano è possibile caricare la bicicletta sui treni delle Linee S6 e S6 del Passante Ferroviario alla stazione di Cassano d'Adda. Oppure con la Linea 2 della Metropolitana, senza nessun sovrapprezzo per la bicicletta.

Vuoi La Pace? Pedala!

Domenica 29 maggio torna "Vuoi La Pace? Pedala!", bicicletata per la pace promossa dal Coordinamento La Pace in Comune, in collaborazione con ACLI Milanesi e con il patrocinio del Comune di Milano e del Consiglio della Regione Lombardia.

Al centro della manifestazione di quest'anno ci sono gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile firmati dall'Onu lo scorso settembre per la realizzazione della giustizia sociale, a favore di una società più inclusiva, per una gestione sostenibile delle risorse naturali e una loro equa distribuzione.

Da sempre "Vuoi la pace? Pedala!" sostiene le politiche di pace perché è chiaro che la politica degli interventi armati è del tutto fallimentare. Pace significa per noi ripudiare la guerra in ogni sua forma e contrastare la vendita di armi, significa costruire città inclusive dove ciascuno, donne, uomini, anziani, bambini vedano rispettati i propri diritti senza discriminazione di razza, genere, fede religiosa, età o provenienza geografica e dove le regole per una sana e pacifica convivenza siano costruite insieme.

L'appuntamento per i ciclisti cernuschesi è **alle 9.30 al parco dei Germani**.

Tesseramento

Prosegue la campagna tesseramento.

Perché il circolo continui a essere un luogo vivo di partecipazione vi invitiamo a rinnovare la tessera. Il costo è di **20 euro, 15** per i familiari.

È possibile fare la tessera in sede **mercoledì mattina e giovedì mattina e pomeriggio**.

Circolo Giordano COLOMBO – Via Fatebenefratelli, 17 – 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)

Tel. 02.36545074 – fax 02.9240419

e.mail: acli.cernuscosulnaviglio@gmail.com – www.aclicornusco.it

C.F. 97114100155 – P.I. 03058190962